

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
дошкольного возраста на 2023-2024 учебный год**

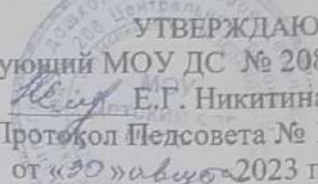
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ
Детский сад № 208
Е.Г. Никитина
Протокол Педсовета № 1
от «30» августа 2023 г.

Содержание деятельности	Ранняя группа	И младшая
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20
Завтрак	8.15-8.30	8.10-8.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.06	9.00-9.08
	9.16-9.22	9.18-9.26
Игровая, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30	10.20-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.30-11.40	11.40-11.50
Обед.	11.40 -12.00	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.20	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.40	15.30-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	15.50-18.20	15.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00

Продолжительность дневного сна детей до 3-х лет составляет не менее 3-х часов от дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.

Продолжительность прогулки детей до 3-х лет составляет не менее 4-х часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
дошкольного возраста на 2023-2024 учебный год**



 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МОУ ДС № 208
 Е.Г. Никитина
 Протокол Педсовета № 1
 от «30» августа 2023 г.

Содержание деятельности	1 младшая группа № 6 (2-3года)	2 младшая группа №2 (3-4года)	Старшая группа № 3 (5-6лет)
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08-9.26 (по подгруппам)	9.00- 9.40	9.00 -10.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.10	9.40 -10.20	10.00 -10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.35-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-11.40	10.30-11.50	10.40-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.40-11.50	11.50-12.10	12.30-12.40
Обед.	11.50-12.10	12.10 -12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.10-15.10	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, организация совместной деятельности с детьми, дополнительная образовательная деятельность	15.30-15.40	15.20-15.45	15.20-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-15.50	15.45-15.55	15.55-16.05
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	15.50-18.20	15.55-18.20	16.05-19.00
Возвращение с прогулки ,игры, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	_____

Продолжительность дневного сна детей до 3-х лет составляет не менее 3-х часов от дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении. Продолжительность прогулки детей до 3-х лет составляет не менее 4-х часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении. Продолжительность дневного сна детей 3-5 лет составляет 21% (от 2.5 до 2.15 часа) от дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении. Продолжительность прогулки детей до 3-х лет составляет не менее 4-х часов дневного (12 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении, для детей 6-7 лет 17% (не менее 2 часов) пребывания детей в дошкольном учреждении.

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
дошкольного возраста на 2023-2024 учебный год**

Группа круглосуточного пребывания


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий
 МОУ Детский сад № 208
Н.В. Е.Л. Никитина
 Протокол Педсовета № 1
 от «30» августа 2023 г.

Содержание деятельности	Подготовительная группа №1 (6-7лет)
Подъём, осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	-----
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55-12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.35-12.45
Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.15
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение х/л	16.15-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17.00-18.30
Подготовка к ужину. Первый ужин.	18.30-18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	18.50-20.55
Второй ужин	20.55-21.00
Ночной сон	21.00

Самостоятельная деятельность детей - не менее 4-х час
 Сон—13ч.30мин. (из них 2 часа 30 мин.—дневной сон)
 Прогулка—не менее 3-х часов.